

Your
Hospital's
Logo
Here

INSTRUCCIONES CUANDO SE DA DE ALTA

PARTO TEMPRANO O PARTO FALSO

PATIENT IDENTIFICATION

DATE

Su Doctor cree que usted todavía no está en parto activo y es por esa razón usted debe quedarse en su casa. Sin embargo, es de mucha importancia que usted siga las siguientes instrucciones:

1. Observe o mida el tiempo en que cada contracción viene, haga esto cuando se dé cuenta que están más cerca una de la otra.
 - a. Las contracciones se miden desde que comienza una hasta el comienzo de la próxima.
 - b. Llame a el Doctor (Clínica / Hospital) cuando usted tenga contracciones, cada 10 o 5 minutos consistentemente por la última hora.
2. Llame a el Doctor si su fuente de aguas (bolsa de agua, donde está el bebé) se ha roto.
 - a. Esta es una experiencia como si saliera un chorro de agua que no se puede controlar. Observe que la diferencia entre la orina y la fuente es que la orina se puede controlar y el rompimiento de la fuente no se puede.
 - b. Observe de qué color es esa agua y hágaselo saber a el Doctor cuando le llame.
3. Mientras su cervix (la boca de el útero) se adelgaza, o se pone más suave o blanda, para preparar la salida de el bebé a través de el canal vaginal, usted puede experimentar la salida de una especie como de ligón rosado o sanguinolento, al cual le llamamos "tapon mucoso."
 - a. Recuerde, este tapon mucoso puede ser rosado, a algo como color marrón (café) y a veces es como rojo oscuro. Si usted experimenta esto, pero no tiene contracciones, no llame a el Doctor todavía.
4. El sangrar durante el embarazo no es normal y siempre **es muy importante que usted llame a el Doctor**. Al mismo tiempo, un poquito como gotitas de sangre después de haber sido examinada por el Doctor o después de haber tenido una relación sexual, es normal.
5. Si usted sabe que su bolsa de aguas, o la fuente se rompió, o si usted cree que está en parto: **NO COMO NINGUNA COMIDA SÓLIDA MÁS**. Tome líquidos claros como, algún refresco, gelatina, agua o sopa de pollo es lo mejor.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

RECOMENDACIONES

Yo he leído estas instrucciones y las he entendido de acuerdo a como lo explica este papel.

FIRMA DE LA PACIENTE

FECHA / HORA

FIRMA DEL EL DOCTOR

FECHA / HORA

TÍTULO / FIRMA DE LA ENFERMERA

FECHA / HORA

WHITE - Medical Records

YELLOW - Patient

PART OF THE MEDICAL RECORD